

## MIEHET

### 100 m

10,89	Ilkka Ylituomi	LL	1986
10,94	Markku Pekkala	LL	1980
11,11	Sakari Ylikörkkö	LaSu	1981
11,11	Esko Vanhala	LL	1980
11,12	Ari Niskala	PosPy	1995
11,22	Tapani Turunen	LL	1976
11,24	Jukka Karppinen	LL	1985
11,25	Ville Kortelainen	LL	2008
11,26	Kari Mutka	LL	1986
11,27	Reino Majanen	SaNu	1976
11,27	Matias Luukkonen	SaKi	1981

### 200 m

21,79	Ilkka Ylituomi	LL	1986
22,41	Esko Parpala	LL	1984
22,50	Ari Niskala	PosPy	1995
22,55	Sakari Ylikörkkö	LaSu	1979
22,59	Ville Lahtela	LL	2005
22,59	Ville Kortelainen	LL	2008
22,60	Kari Mutka	LL	1986
22,62	Jukka Karppinen	LL	1990
22,62	Markku Pekkala	LL	1980
22,73	Matias Luukkonen	SaKi	1980
22,75	Pasi Kantola	LL	1992

### 400 m

47,80	Esko Parpala	LL	1986
47,84	Jarmo Kokkola	LL	1994
47,87	Ilkka Ylituomi	LL	1988
49,21	Jean Sebastin Dauch	RaPe	1998
49,38	Juha Ovaskainen	PosPy	1991
49,75	Jukka Karppinen	LL	1990
49,78	Heikki Keskitalo	LL	1990
49,7	Mikko Saariniemi	SaKi	1968
49,98	Juhani Koskela	SaKi	1981
49,99	Tatu Hyttinen	LaSu	1998
50,01	Janne Kämä	LL	2007

### 800 m

1.45,24	Esko Parpala	LL	1989
1.45,91	Jarmo Kokkola	LL	1994
1.50,05	Mika Laaksonen	LL	1993
1.50,14	Heikki Keskitalo	LL	1993
1.51,05	Tatu Hyttinen	LaSu	1998
1.52,02	Juha Ovaskainen	PosPy	1989
1.52,22	Juhani Misikangas	LL	1990
1.52,41	Timo Venäläinen	LL	1995
1.53,22	Mikko Patrikainen	LL	1998

1.53,80 Markku Kuusela RaPe 1981

### 1500 m

3.45,18 Esko Parpala LL 1989  
3.47,45 Jarmo Kokkola LL 1993  
3.48,63 Mika Laaksonen LL 1993  
3.49,8 Matti Karjalainen PosPy 1977  
3.50,76 Arsi Petrelius PosPy 1991  
3.54,6 Kaarlo Maaninka PosPy 1973  
3.55,0 Olavi Pihlajamäki LL 1965  
3.55,46 Markku Jaakola KU 1982  
3.55,49 Mika Myöhänen LL 1993  
3.55,65 Jussi Kumpula KU 1999

### 3000 m

8.07,4 Kaarlo Maaninka PosPy 1973  
8.16,6 Matti Karjalainen PosPy 1978  
8.17,6 Tuure Paksuniemi LL 1979  
8.19,89 Arsi Petrelius PosPy 1990  
8.22,43 Esko Parpala LL 1989  
8.23,61i Arto Määttä SRaju 1985  
8.24,6 Veijo Mursu PosPy 1974  
8.31,0 Matti Kuosku LL 1968  
8.31,6 Markku Jaakola KU 1975  
8.32,0 Ensio Sirviö KU 1974

### 5000 m

14.07,0 Kaarlo Maaninka PosPy 1973  
14.07,3 Matti Karjalainen PosPy 1977  
14.19,91 Arsi Petrelius PosPy 1991  
14.27,6 Arto Määttä SRaju 1985  
14.35,5 Tuure Paksuniemi LL 1979  
14.39,2 Risto Pentikäinen PosPy 1974  
14.40,4 Paavo Vaarala PosPy 1973  
14.40,6 Veijo Mursu PosPy 1974  
14.42,2 Seppo Tuomi KU 1975  
14.42,75 Arto Petrelius PosPy 1985  
14.46,2 Tapio Oivakumpu PosPy 1975

### 10 000 m

29.08,0 Kaarlo Maaninka PosPy 1973  
29.13,8 Matti Karjalainen PosPy 1978  
29.30,7 Tuure Paksuniemi LL 1979  
30.33,02 Arsi Petrelius PosPy 1988  
30.52,4 Risto Pentikäinen PosPy 1974  
31.03,0 Onni Heiskari LL 1968  
31.10,0 Seppo Tuomi KU 1975  
31.24,2 Lauri Ollitervo LL 1976  
31.30,2 Arne Linnaila MuYri 1978  
31.36,6 Armas Granroth LL 1970

### 110 m aidat

14,43	Ville Lahtela	LL	2007	
14,64	Markku Pekkala	LL	1980	
14,69	Arttu Hirvonen	LL	2008	
15,21	Kimmo Talvensaari	KU	1983	1983
15,29	Petteri Kummala	PosPy	1995	
15,2	Jouko Elevaara	PosPy	1973	
15,63	Jarmo Korpela	LaVe	1989	
15,6	Matti Pekkala	LL	1971	
15,7	Kari Sanelma	PosPy	1972	
15,8	Kari Kangas	LaVe	1965	

### 400 m aidat

53,61	Jean Sebastin Dauch	RaPe	1998	1998
54,81	Arttu Hirvonen	LL	2008	
55,5	Jouko Elevaara	PosPy	1973	
55,9	Kari Sanelma	PosPy	1973	
56,88	Markku Kuusela	RaPe	1980	
57,62	Jaakko Metsälehto	RoLa	1980	
57,84	Tero Ristimäki	LL	1980	
57,90	Esko Parpala	LL	1994	
57,8	Yrjö Vihma	LL	1967	
58,14	Mika Laaksonen	LL	1994	
58,2	Eero Hyrkäs	KU	1961	

### 3000 m esteet

8.46,98	Arsi Petrelius	PosPy	1991	
8.51,41	Arto Petrelius	PosPy	1987	
9.03,2	Armas Granroth	LL	1970	
9.07,45	Mika Myöhänen	LL	1993	
9.11,4	Matti Karjalainen	PosPy	1973	
9.11,7	Markku Postila	LaVe	1975	
9.14,2	Ahti Sipola	LaVe	1968	
9.16,0	Kari Jylhänlehto	LL	1977	
9.21,2	Viljo Mäkelä	LL	1955	
9.25,0	Ensio Sirviö	KU	1975	

### Pituus

730	Jouko Elevaara	PosPy	1973	
725	Ari Kantanen	RaPe	1967	
723	Viljo Nousiainen	LaVe	1970	
722i	Olli Kärki	RoLa	1997	
713	Matti Isopoussu	PosPy	1972	
711	Heikki Herva	LL	1986	
704	Eero Ollikainen	LL	1966	
699	Pauli Tammela	KittVo	1973	
695	Hannu Ylitalo	LaVe	1969	
693i	Mikko Niininen	LaLu	1998	
692	Jouko Niva	LL	1983	

689 Olli Pulska KU 1965

### 3-loikka

16.51	Heikki Herva	LL	1989	
16.21	Jouko Niva	LL	1982	
15.21	Matti Isopoussu	PosPy	1972	
14.98	Jani Parkkinen	KU	1995	
14.98	Ville Lahtela	LL	2000	
14.54	Jouko Elevaara	PosPy	1970	
14.34	Kauko Ylianttila	LL	1966	
14.32	Lauri Hietikko-Kaukola	LL		1953
14.32	Esa Säkkinen	PosPy	1972	
14.21	Viljo Nousiainen	LaVe	1972	

### Korkeus

214	Kari Miettunen	MKV	1981	
207	Jari Haavisto	LaVe	1982	
206	Viljo Nousiainen	LaVe	1974	
205	Heikki Seitaniemi	SRaju	1979	
203	Jouko Niva	LL	1979	
201	Pasi Sarajärvi	LL	2007	
198	Miika Vaara	RoLa	2007	
196	Tomi Strand	LaVe	1989	
195	Seppo Karkkola	LaVe	1973	
195	Marko Vaara	SRaju	1984	
194	Arto Petrelius	PosPy	1983	

### Seiväs

545	Kimmo Pallonen	LL	1980	
470	Ari Vähänikkilä	LL	1976	
445	Kalevi Kyhälä	PosPy	1973	
422	Ari Ronkainen	KU	1971	
420	Heikki Huttu-Hiltunen	LL		1979
410	Visa Pahtaja	LL	1981	
400	Juhani Autioniemi	KeJuu	1970	
400	Juha Laakkonen	RoLa	1997	
390	Jouko Mäkelä	LL	1966	
385	Pauli Lahtinen	LL	1970	
385	Kaarlo Lampela	KeJuu	1970	
385	Jouko Elevaara	PosPy	1973	

### Kuula

19.35	Seppo Kujala	LaVe	2008	
18.24	Kalevi Niemelä	LL	1980	
17.47	Timo Kujala	LaVe	1999	
17.35	Antti Lassila	SaKa	1989	

17.35	Jouni Helppikangas	SaNu	2002
16.37	Veikko Hyvärinen	KU	1979
15.17	Juha-Matti Leivo	LL	2007
15.09	Niilo Hansasvaara	KittU	1971
14.82	Jouni-Matti Kuukkanen	SaKa	1991
14.74	Erkki Ruokanen	LL	1966
14.70	Jorma Kauppinen	SaKa	1952

### **Kiekko**

61.72	Jouni Helppikangas	SaNu	2001
57.80	Niilo Hansasvaara	LL	1969
52.28	Voitto Suopajarvi	LL	1970
48.62	Jouko Laurila	KittU	1976
47.78	Yrjö Perunka	KU	1970
46.32	Antti Pallonen	LL	1981
45.16	Eero Yliranta	KittU	1975
44.98	Seppo Kujala	LaVe	2000
44.68	Heikki Kiviniemi	LaSu	1965
44.32	Matti Ahola	PosPy	1971

### **Keihäs**

83.45	Pekka Alaräisänen	LL	2004
73.76	Heino Hiukka	NiVo	1986
71.52	Ilkka Ronkainen	RaPe	1989
71.40	Henry Ryyänen	MKV	1996
68.44	Lassi-Ville Kauhanen	KU	1995
67.04	Ari Inkerö	SaNu	2004
66.06	Eero Hetta	LaVe	1988
65.14	Pentti Ulkuniemi	KU	1987
63.08	Ari Mursu	PosPy	1986
61.64	Kari Tammela	KittVo	1987
61.22	Veikko Yliranta	KauRe	2007

### **Moukari**

52.86	Pekka Parkkinen	KU	1996
51.22	Erkki Silander	LL	1961
49.76	Martti Ruotsalainen	ViiViri	1958
46.74	Erkki Impiö	LL	1963
46.04	Toivo Pekkala	LaVe	1964
45.58	Jari Säkkinen	PosPy	1976
45.26	Kalle Silander	LL	1956
43.58	Pasi Välitälo	KittVo	1988
43.22	Tauno Määttänen	LL	1956
41.96	Jouko Laurila	KittU	1973