

## **NAISET**

### **100 m**

11,93 Kaisa Moilanen KU 1991  
12,32 Jenni Väiliranta LL 1997  
12,36 Christiana Andem LL 1997  
12,40 Leena Svanberg LL 1992  
12,49 Kati Ovaskainen PosPy 1989  
12,56 Teija Pulska KU 1992  
12,58 A-M Jääskeläinen SavKu 2000  
12,62 Marjo Autio LL 1989  
12,65 Soile Joonas LL 1978  
12,67 Niina Tiainen LL 1993

### **200 m**

24,68 Kaisa Moilanen KU 1988  
24,72 Jenni Väiliranta LL 1997  
25,29 Christiana Andem LL 1997  
25,44 Kati Ovaskainen PosPy 1988  
25,66 Teija Pulska KU 1992  
25,93 Leena Svanberg LL 1992  
26,04 Soile Joonas LL 1978  
26,04 Sanna Kujala LL 1997  
26,23 Katja Moilanen KU 1987  
26,31 Erika Tapio LL 1993

### **400 m**

56,10 Erika Tapio LL 1994  
56,31 Kati Ovaskainen PosPy 1989  
57,02 Jenni Väiliranta LL 1997  
57,03 Liisa Ahvenjärvi LL 1979  
58,79 Tarja Tapio LL 1980  
58,83 Inka Aikio LL 1980  
59,61 Katja Moilanen KU 1989  
59,93 Anu Niemilehto PosPy 1994  
60,03 Rosa-M. Malvalehto SaNu 1997  
60,09 Maileena Tähtisaari KU 1988

### **800 m**

2.06,46 Erika Tapio LL 1998  
2.11,1 Virpi Karppinen RDS 1987  
2.11,57 Inka Aikio LL 1980  
2.15,89 Tiina Niemilehto PosPy 1996  
2.16,27 Riitta Hurtig RDS 1987  
2.16,51 Pirjo Manninen SaNu 1996  
2.17,27 Johanna Peiponen RoLa 2007  
2.17,2 Anni Heikkilä RaPe 1976  
2.17,57 Lea Harju RaPe 1983  
2.17,70 Tuula Haapala LL 1995

### **1500 m**

4.26,81 Erika Tapio LL 1998  
4.34,40 Virpi Karppinen RDS 1987  
4.37,59 Minna-Maria Kangas RoLa 2007  
4.37,6 Pirjo Manninen SaNu 1999  
4.36,86 Lea Harju RaPe 1981  
4.39,36 Tuula Haapala LL 1994  
4.41,13 Johanna Peiponen RoLa 2008  
4.41,5 Anni Heikkilä RaPe 1982

4.46,0 Helena Loukusa PosPy 1971  
4.48,3 Heli Kulojärvi PosPy 1978  
4.48,8 Sirkka Vilppola LL 1972

### **3000 m esteet**

10.31,39 Minna-Maria Kangas RoLa 2007  
12.11,5 Anni Hakola RoLa 2007  
12.35,6 Heidi Kyyrönen RDS 2007  
13.25,46 Armi Sarajärvi RaPe 2006

### **3000 m**

9.33,73i Johanna Peiponen RoLa 2008  
9.44,94 Minna-Maria Kangas RoLa 2007  
9.56,94 Tuula Uusitalo RDS 1988  
10.01,57 Pirjo Manninen SaNu 1997  
10.03,6 Anni Heikkilä RaPe 1982  
10.07,2 Lea Harju RaPe 1981  
10.13,8 Helena Loukusa PosPy 1972  
10.18,28 Anni Hemminki RoLa 2008  
10.22,70 Virpi Karppinen RDS 1986  
10.36,49 Elli Hemminki RoLa 2008  
10.42,7 Salli Maaninka PosPy 1980  
10.45,0 Sirkka Vilppola LL 1973

### **5000 m**

16.50,64 Minna-Maria Kangas RoLa 2007  
16.52,92 Johanna Peiponen RoLa 2007  
17.42,06 Anni Hemminki RoLa 2008  
18.06,86 Elli Hemminki RoLa 2008  
18.39,16 Kristiina Palokangas LL 1996  
18.42,95 Marjo-Riitta Loukkola LaSu 2006  
18.53,43 Jelena Piirainen RoLa 1995  
18.53,7 Marjut Hämäläinen KittU 1992  
19.38,11 Asta Severinkangas RoLa 1992

### **10000 m**

36.23,72 Johanna Peiponen RoLa 2008  
38.08,24 Marjo-Riitta Loukkola LaSu 2006  
38.25,40 Minna-Maria Kangas RoLa 2005  
38.59,0 Asta Peura RDS 1987  
39.59,34 Elli Hemminki RoLa 2008  
39.59,44 Anni Hemminki RoLa 2008  
40.48,64 Asta Severinkangas RoLa 1993

### **100 m aidat**

15,11 Henna Hiltunen SaNu 1994  
15,20 Teija Alaluusua KU 1982  
15,23 Anette Korva PosPy 1986  
15,75 Sanna Kujala LL 1996  
15,95 Suvi Pellikka KU 1993  
16,03 A-M Jääskeläinen SavKu 1993  
16,11 Rosa-M. Malvalehto SaNu 1998  
16,97 Sorja Väyrynen PosPy 1986  
16,8 Marja Sipola PosPy 1973  
17,34 Marjut Korpela KU 1985

### **400 m aidat**

63,39 Erika Tapio LL 1995  
64,67 Virpi Ahlvik LL 1994  
64,97 Inka Aikio LL 1980

65,0 Rosa-M Malvalehto SaNu 1996  
66,06 Mona-L Malvalehto SaNu 1999  
67,83 A-M Jääskeläinen SavKu 1993  
69,74 Anette Korva PosPy 1987  
70,19 Marjut Korpela KU 1982  
71,18 Anne-Mari Vántänen SaNu 1994  
72,0 Anna-Liisa Laine KU 1976

### **Pituus**

573i Henna Hiltunen SaNu 1995  
558 Jaana Kela RaPe 1981  
558 Mirva Lohiniva RoLa 1992  
555 Marjo Autio LL 1989  
554 Teija Pulska KU 1992  
553 Marja Sipola PosPy 1974  
552 A-M Jääskeläinen SavKu 2000  
549 Outi Ylijääskö RuNSU 1996  
548 Katja Revonmäki PosPy 1996  
545 Teija Alaluusua KU 1982

### **3-loikka**

12.95 A-M. Jääskeläinen SavKu 2001  
11.52 Salla Nykänen SaNu 2007  
11.14 Jenni Väiliranta LL 1996  
11.04 i Johanna Sarriola LL 2001  
10.95 Suvi Pellikka KU 1992  
10.92 Outi Ylijääskö RuNSU 1998  
10.76 Kati Latvala PosPy 1996

### **Korkeus**

180 i Henna Hiltunen SaNu 1995  
176 Henna Hiltunen SaNu 1994  
171 Marja Sipola PosPy 1974  
170 Teija Alaluusua KU 1982  
169 Kati Latvala PosPy 2000  
161 A-M. Jääskeläinen SavKu 1994  
161 Noora Korhonen LL 1994  
160 Marjo Autio LL 1988  
160 Jaana Lahtela KU 1983  
158 Auli Näsi LaVe 1981  
158 i Sanna Kujala SaNu 1993

### **Seiväs**

295i Katarina Parpala LL 2009  
280i Reetta Pahtaja SaNu 2007  
250i Katarina Parpala LL 2008  
205 Marjo Vierelä SaKu 1995  
205 Mira Metsälehto RoLa 1999

### **Kuula** 13.22 Tuula Kuru LL 1979

12.18 Raija Mustonen LL 1966  
11.93 Teija Alaluusua KU 1982  
11.83 Sirkka Talvensaari KairKaj 1957  
11.44 Sani Hietala KU 1993  
11.41 Marjatta Aunola LL 1959  
11.05 Henna Hiltunen SaNu 1994  
11.03 Muisto Fisk LL 1958  
11.00 Kaarina Kantola MarrUh 1959  
11.00 Terttu Keskiniva KU 1981

**Kiekko**

39.36 Sirkka Talvensaari KairKaj 1957  
36.57 Ainoliisa Yliranta KauRe 2000  
36.54 Marjatta Aunola LL 1969  
36.10 Eeva-Kaisa Tapio KU 1978  
34.60 Raija Mustonen LL 1968  
33.78 Helena Uusitalo LaVe 1978  
33.58 Aino Hiukka LL 1961  
33.20 Sirkka Alaluusua KU 1964  
32.86 Raili Kuvaja KU 1964  
32.82 Tarja Suoyrjö MKV 1988

**Keihäs (vanha malli)**

61.58 Helena Uusitalo LaVe 1985  
56.48 Kirsti Launela KU 1971  
55.60 Kaisa Launela KU 1968  
52.82 Raija Mustonen LL 1966  
44.10 Terttu Keskiniva KU 1975  
43.36 Annikki Pätsi PosPy 1967  
40.44 Marjo Nevalainen KittV 1988  
39.66 Mervi Päiväniemi OSP 1992  
39.40 Leila Tallgvist SaKi 1974

**Keihäs (uusi malli)**

44.56 Seila Ruokamo PosPy 2003  
36.88 Krista Suorsa LL 2007  
33.25 Veera Kuusela RuNsU 2002  
32.42 Virpi Peitso LL 2005  
29.54 Heidi Hirvonen PosPy 2007

**Moukari**

37.06 Päivi Kivelä PosPy 1996  
24.68 Tiia Kelahaara RaPe 2005  
24.45 Marjo Tuomivaara PosPy 2005  
24.28 Tiina Selkälä PosPy 1995  
21.06 Terhi Ollikainen LL 2006  
20.01 Hanne Ilvonen RoLa 2004