

## NAISET

100m	11.93	Kaisa Moilanen	KemijU	1991
200m	24.68	Kaisa Moilanen	KemijU	1988
400m	56.10	Erika Tapio	LapLu	1994
800m	2.06.46	Erika Tapio	LapLu	1998
1500m	4.26.81	Erika Tapio	LapLu	1998
3000m	9.44.94	Minna-Maria Kangas	RovanLa	29.7.2007
5000m	16.50.64	Minna-Maria Kangas	RovanLa	18.8.2007
10000m	36.23.72	Johanna Peiponen	RovanLa	25.5.2008
Maraton	2.56,03	Asta Peura	RovanLa	1982
100m aj	15.11	Henna Hiltunen	SaNu	1994
400m aj	63.39	Erika Tapio	LapLu	1995
3000m es	10.31.39	Minna-Maria Kangas	RovanLa	9.9.2007
pituus	567	Henna Hiltunen	SaNu	1996
3-loikka	12.95	Anna-M Jääskeläinen	SavKu	7.7.2001
korkeus	176	Henna Hiltunen	SaNu	1994
seiväs	295	Katariina Parpala	LapLu	14.8.2009
kuula 4kg	13.22	Tuula Kuru	LapLu	1979
kiekko 1kg	39.32	Sirkka Talvensaari	KairKa	1957
keihäs 600g	61.58	Helena Uusitalo	LapVe	1985
Moukari 4kg	37.06	Päivi Kivelä	PosPy	1996
7-ottelu	4710	Teija Alaluusua	KemijU	1982
	(15.29-162-11.76-27.35-530-32.02-2.32.55)			
5000m käv	24.58.60	Minna Heikkinen	LapLu	9.6.2001
10 km mtkäv	55.39	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
20 km mtkäv	1.52.53	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
4x100	48.14	Lapin Lukko		1997
		Christina Andem, Sanna Kujala, Hanne Lakela, Jenni Väiliranta		
4x400	3.56,9	Lapin Lukko		1980
		Tarja Tapio, Tarja Saarelainen, Inka Aikio, Liisa Ahvenjärvi		
4x800	9.22.42	Lapin Lukko		1994
		Virpi Ahlvik, Tuula Haapala, Miia Riihiniemi, Erika Tapio		