

MIEHET 17

100m	11.12	Ari Niskala	PosPy	1995
200m	22.50	Ari Niskala	PosPy	1995
300m	36.05	Mikko Kelottijärvi	RoLa	9.8.2006
400m	50.29	Juha Ovaskainen	PosPy	17.7.1987
800m	1.53.89	Juha Ovaskainen	PosPy	1987
1000m	2.41,4	Heimo Kuha	RanPe	1965
1500m	4.03.94	Juho Jumisko	LapLu	30.6.2011
2000m	5.32,0	Risto Pentikäinen	PosPy	1974
3000m	8.32,8	Risto Pentikäinen	PosPy	1974
5000m	14.39,2	Risto Pentikäinen	PosPy	1974
10000m	30.52,4	Risto Pentikäinen	PosPy	1974
100maj	13.60	Ari Niskala	PosPy	1994
110m aj	16.19	Ilkka Pekkala	LapLu	6.6.2006
300maj	41.5	Tatu Hyttinen	LapSu	1993
1500m es	4.17.10	Jussi Kumpula	KemijU	1998
pituus	686	Eero Ollikainen	LapLu	1964
3-loikka	14.41	Jouko Niva	LapLu	1975
korkeus	200	Jari Haavisto	LapVe	1980
seiväs	452	Kimmo Pallonen	LapLu	1976
kuula 5.4 kg	16.49	Timo Kujala	LapVe	1995
kuula 5kg	18.96	Juha-Matti Leivo	SallKa	17.6.2007
kiekko	53.41	Ville Posio	LapLu	18.8.2012
keihäs	77.44	Ari Inkerö	SaNu	4.9.2004
moukari	63.96	Pekka Parkkinen	KemijU	1996
3000m käv	13.36.70	Tommi Nurmi	RovanLa	27.6.2003
5000m käv	23.24.58	Tommi Nurmi	RovanLa	29.6.2003
10000m käv	50.56.05	Tommi Nurmi	RovanLa	6.6.2003
10 km mtkäv	48.37,0	Tommi Nurmi	RovanLa	2003
10-ottelu	5151	Petteri Kummala	PosPy	1992
		(12.23-607-11.06-175-59.59-14.57-31.90-300-42.20-5.50,2)		
4x100	46.18	Lapin Lukko		1981
		Jukka Eskelinen,Esko Parpala,Risto Davitila,Kari Mutka		
4x300	2.35.83	SallKi		12.6.1983
		Tommi Rytilahti, Heikki Kunnari, Vesa Tapio, Harri Hietajärvi		
3x800	6.08.69	Lapin Lukko		9.7.2011
		(Teemu Julkunen, Markus Hietanen, Juho Jumisko)		
4x800	8.21.83	Posion Pyrintö		1981
		Veikko Ruokamo,Risto Posio, Arto Petrelius, Tommi Määttä		
4x100m aj	66.18	Posion Pyrintö		1994
		Jaakko Varanka,Ari Niskala,Jani Hautajärvi, Tomi Alaste		