

## MIEHET

100m	10.89	Ilkka Ylituomi	LapLu	1986
200m	21.79	Ilkka Ylituomi	LapLu	1986
400m	47.80	Esko Parpala	LapLu	1986
800m	1.45.24	Esko Parpala	LapLu	1989
1500m	3.45.18	Esko Parpala	LapLu	1989
3000m	8.07,4	Kaarlo Maaninka	PosPy	1973
5000m	14.07,0	Kaarlo Maaninka	PosPy	1973
10000m	29.08,8	Kaarlo Maaninka	PosPy	1973
maraton	2.15.28	Matti Karjalainen	PosPy	1979
110m aj	14.43	Ville Lahtela	LapLu	11.7.2007
	14.43	Arttu Hirvonen	LapLu	18.7.2009
400m aj	54.72	Arttu Hirvonen	LapLu	08.07.2009
3000m es	8.46.98	Arsi Petrelius	PosPy	1991
pituus	730	Jouko Elevaara	PosPy	1973
3-loikka	16.51	Heikki Herva	LapLu	1989
korkeus	214	Kari Miettunen	MKV	1981
seiväs	545	Kimmo Pallonen	LapLu	1980
kuula	19.35	Seppo Kujala	LapVe	15.6.2008
kiekko	61.72	Jouni Helppikangas	SaNu	20.6.2001
keihäs	83.45	Pekka Alaräisänen	LapLu	4.7.2004
moukari	54.46	Jussi Syväniemi	Arctic A	17.7.2013
3000m käv	13.36.70	Tommi Nurmi	RovanLa	27.6.2003
5000m käv	23.24.58	Tommi Nurmi	RovanLa	29.6.2003
10000m käv	50.56.05	Tommi Nurmi	RovanLa	6.6.2003
10 km mtkäv	48.37,0	Tommi Nurmi	RovanLa	2003
10-ottelu	6566	Viljo Nousiainen	LapVe	1969
(11,1-677-12.82-190-53,0-16,6-36.44-300-60.92-4.48,0)				
4x100	42.78	Lapin Lukko		1978
		Reino Majanen, Jouko Niva,Esko Vanhala,Markku Pekkala		
4x400	3.14.87	Lapin Lukko		1994
		Heikki Keskitalo, Esko Parpala,Mika Laaksonen,Jarmo Kokkola		
4x800	7.19.95	Lapin Lukko		1994
		Mika Laaksonen, Heikki Keskitalo, Jarmo Kokkola, Esko Parpala		
4x1500	15.17.21	Lapin Lukko		1993
		Mika Myöhänen, Esko Parpala, Jarmo Kokkola, Mika Laaksonen		