

## NAISET 19

100m	11.95	Kaisa Moilanen	KemijU	1985
200m	24.72	Jenni Väiliranta	LapLu	1997
400m	56.10	Erika Tapio	LapLu	1994
800m	2.06.50	Erika Tapio	LapLu	1995
1500m	4.34.40	Virpi Karppinen	RDS	1987
3000m	9.46.68	Johanna Peiponen	RovanLa	27.7.2007
100m aj	15.11	Henna Hiltunen	SaNu	1994
400m aj	63.69	Erika Tapio	LapLu	1995
2000m es	7.17.48	Mona-L Malvalehto	SaNu	2001
3000m es				
pituus	567	Henna Hiltunen	SaNu	1996
3-loikka	12.26	Anna-M Jääskeläinen	SavKu	1995
korkeus	176	Henna Hiltunen	SaNu	1994
seiväs	260	Reetta Pahtaja	SaNu	23.8.2006/07
kuula 4kg	13.22	Tuula Kuru	LapLu	1979
kiekko 1 kg	36.10	Eeva-Kaisa Tapio	KemijU	1978
keihäs 600g	55.10	Helena Uusitalo	LapVe	1980
Moukari 4kg	46.34	Tytti Oikarainen	PosPy	9.7.2015
7-ottelu	4710	Teija Alaluusua	KemijU	1982
	(15.29-162-11.76-27.35-530-32.02-2.32.55)			
3000m käv				
5000m käv	24.58.60	Minna Heikkinen	LapLu	9.6.2001
10 km mtkäv	55.39	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
20 km mtkäv	1.52.53	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
4x100	48.14	Lapin Lukko		1997
		Christiana Andem,Sanna Kujala, Hanne Lakela, Jenni Väiliranta		
4x400	3.56.9	Lapin Lukko		1980
		Tarja Tapio, Tarja Saarelainen, Inka Aikio, Liisa Ahvenjärvi		
4x800	9.37.48	Saarenkylän Ns Urheilijat		1997
		Rosa-M Malvalehto, Mona-L Malvalehto, Lea Mattila, Pirjo Manninen		
3x800	7.17.67	Rovaniemen Lappi		7.7.2007
		(Anni Hemminki, Elli Hemminki, Johanna Peiponen		
4x100m aj	64.72	Saarenkylän Ns Urheilijat		1996
		Rosa-M Malvalehto, Henna Eskola, Pirjo Manninen, Merita Rantanen		