

## NAISET 19

100m	11.95	Kaisa Moilanen	KemijU	1985
200m	24.72	Jenni Väiliranta	LapLu	1997
400m	56.10	Erika Tapio	LapLu	1994
800m	2.06.50	Erika Tapio	LapLu	1995
1500m	4.34.40	Virpi Karppinen	RDS	1987
3000m	9.46.68	Johanna Peiponen	RovanLa	27.7.2007
100m aj	15.11	Henna Hiltunen	SaNu	1994
400m aj	63.69	Erika Tapio	LapLu	1995
2000m es	7.16.48	Mona-Liisa Malvalehto	SaNu	2001
3000m es				
pituus	567	Henna Hiltunen	SaNu	1996
3-loikka	12.26	Anna-Mari Jääskeläinen	SavKu	1995
korkeus	176	Henna Hiltunen	SaNu	1994
seiväs	260	Reetta Pahtaja	SaNu	23.8.2006/2007
kuula 4 kg	13.22	Tuula Kursu	LapLu	1979
kiekko 1 kg	36.10	Eeva-Kaisa Tapio	KemijU	1978
keihäs 600g	55.10	Helena Uusitalo	LapVe	1980
moukari 4 kg	56.14	Tytti Oikarainen	PosPy	23.7.2016
7-ottelu	4710	Teija Alaluusua	KemijU	1982
	(15.29-162-11.76-27.35-530-32.02-2.32.55)			
3000m käv				
5000m käv	24.58.60	Minna Heikkinen	LapLu	9.6.2001
10km mtkäv	55.39	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
20km mtkäv	1.52.53	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
4x100m	48.14	Lapin Lukko		1997
	(Christiana Andem, Sanna Kujala, Hanne Lakela, Jenni Väiliranta)			
4x400m	3.56.9	Lapin Lukko		1980
	(Tarja Tapio, Tarja Saarelainen, Inka Aikio, Liisa Ahvenjärvi)			
4x800m	9.37.48	Saarenkylän Ns Urheilijat		1997
	(Rosa-Maria Malvalehto, Mona-Liisa Malvalehto, Lea Mattila, Pirjo Manninen)			
3x800m	7.17.67	Rovaniemen Lappi		7.7.2007
	(Anni Hemminki, Elli Hemminki, Johanna Peiponen)			
4x100m aj		Saarenkylän Ns Urheilijat		1996
	(Rosa-Maria Malvalehto, Henna Eskola, Pirjo Manninen, Merita Rantanen)			