

NAISET 22

100m	11.95	Kaisa Moilanen	KemijU	1985
200m	24.68	Kaisa Moilanen	KemijU	1988
400m	56.10	Erika Tapio	LapLu	1994
800m	2.06.46	Erika Tapio	LapLu	1998
1500m	4.26.81	Erika Tapio	LapLu	1998
3000m	9.46.68	Johanna Peiponen	RovanLa	27.7.2007
5000m	16.14.18	Johanna Peiponen	RovanLa	12.8.2012
10000m	36.23.72	Johanna Peiponen	RovanLa	25.5.2008
maraton	2.56.03	Asta Peura	RDS	1982
100m aj	15.11	Henna Hiltunen	SaNu	1994
400m aj	63.69	Erika Tapio	LapLu	1995
3000m es	10.54.91	Minna-Maria Kangas	RovanLa	16.8.2003
pituus	567	Henna Hiltunen	SaNu	1996
3-loikka	12.69	Anna-Mari Jääskeläinen	SavKu	1996
korkeus	176	Henna Hiltunen	SaNu	1994
seiväs	295	Katariina Parpala	LapLu	14.8.2009
kuula 4 kg	13.22	Tuula Kuru	LapLu	1979
kiekko 1 kg	39.32	Sirkka Talvensaari	KairKa	1957
keihäs 600g	58.54	Helena Uusitalo	LapVe	1984
moukari 4 kg	56.14	Tytti Oikarainen	PosPy	23.7.2016
7-ottelu	4710	Teija Alaluusua	KemijU	1982
		(15.29-162-11.76-27.35-530-32.02-2.32.55)		
3000m käv				
5000m käv	24.58.60	Minna Heikkinen	LapLu	19.6.2001
10 km mtkäv	55.39,0	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
20 km mtkäv	1.52.53	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
4x100m	48.14	Lapin Lukko		1997
		(Christiana Andem, Sanna Kujala, Hanne Lakela, Jenni Väiliranta)		
4x400m	3.56,9	Lapin Lukko		1980
		(Tarja Tapio, Tarja Saarelainen, Inka Aikio, Liisa Ahvenjärvi)		
4x800m	9.37.48	Saarenkylän Ns Urheilijat		1994
		(Rosa-Maria Malvalehto, Mona-Liisa Malvalehto, Lea Mattila, Pirjo Manninen)		