

NAISET

100m	11.93	Kaisa Moilanen	KemijU	1991
200m	24.68	Kaisa Moilanen	KemijU	1988
400m	56.10	Erika Tapio	LapLu	1994
800m	2.06.46	Erika Tapio	LapLu	1998
1500m	4.26.81	Erika Tapio	LapLu	1998
3000m	9.14.82	Johanna Peiponen	RovanLa	26.6.2016
5000m	15.43.48	Johanna Peiponen	RovanLa	19.6.2016
10000m	31.42,9	Johanna Peiponen	RovanLa	21.5.2016
maraton	2.47.41	Anni Hemminki	RDS	20.9.2014
10 km mtiej	31.59	Johanna Peiponen	RovanLa	28.5.2016 SE
5000m käv	24.58.60	Minna Heikkinen	LapLu	9.6.2001
10km mtkäv	55.39	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
20 km mtkäv	1.52.53	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
100m aj	15.11	Henna Hiltunen	SaNu	1994
400m aj	63.39	Erika Tapio	LapLu	1995
3000m es	10.31.39	Minna-Maria Kangas	RovanLa	9.9.2007
pituus	612 +1.9	Katja Kangas	LapLu	2.8.2014
3-loikka	12.95	Anna-Maria Jääskeläinen	SavKu	7.7.2001
korkeus	176	Henna Hiltunen	SaNu	1994
seiväs	295	Katariina Parpala	LapLu	14.8.2009
kuula 4 kg	13.22	Tuula Kuru	LapLu	1979
kiekko 1kg	39.32	Sirkka Talvensaari	KairKa	1957
keihäs 600g	61.58	Helena Uusitalo	LapVe	1985
moukari 4 kg	56.14	Tytti Oikarainen	PosPy	23.7.2016
7-ottelu	4710	Teija Alaluusua	KemijU	1982

(15.29-162-11.76-27.35-530-32.02-2.32.55)

4x100m	48.14	Lapin Lukko	1997
		(Christiana Andem, Sanna Kujala, Hanne Lakela, Jenni Väiliranta)	
4x400m	3.56,9	Lapin Lukko	1980
		(Tarja Tapio, Tarja Saarelainen, Inka Aikio, Liisa Ahvenjärvi)	
4x800m	9.22.42	Lapin Lukko	1994
		(Virpi Ahlvik, Tuula Haapala, Miia Riihiniemi, Erika Tapio)	