

## M 17

100m	11.12	Ari Niskala	PosPy	1995
200m	22.50	Ari Niskala	PosPy	1995
300m	36.05	Mikko Kelottijärvi	RovanLa	9.8.2006
400m	50.29	Juha Ovaskainen	PosPy	17.7.1987
800m	1.53.89	Juha Ovaskainen	PosPy	1987
1000m	2.41,4	Heimo Kuha	RanPe	1965
1500m	4.03.94	Juho Jumisko	KemijU	30.6.2011
2000m	5.32,0	Risto Pentikäinen	PosPy	1974
3000m	8.32,8	Risto Pentikäinen	PosPy	1974
5000m	14.39,2	Risto Pentikäinen	PosPy	1974
10000m	30.52,4	Risto Pentikäinen	PosPy	1974
100m aj	13.60	Ari Niskala	PosPy	1994
110m aj	16.19	Ilkka Pekkala	LapLu	6.6.2006
300m aj	41,5	Tatu Hyttinen	LapSu	1993
1500m es	4.17.10	Jussi Kumpula	KemijU	1998
3000m käv	13.36.70	Tommi Nurmi	RovanLa	27.6.2003
5000m käv	23.24.58	Tommi Nurmi	RovanLa	29.6.2003
10000m käv	50.56.05	Tommi Nurmi	RovanLa	6.6.2003
10 km mtkäv	48.37,0	Tommi Nurmi	RovanLa	2003
pituus	694 +0,5	Juho Mäntynen	LapLu	11.6.2014
3-loikka	14.41	Jouko Niva	LapLu	1975
korkeus	200	Jari Haavisto	LapVe	1980
seiväs	452	Kimmo Pallonen	LapLu	1976
kuula 5 kg	18.96	Juha-Matti Leivo	SallKa	17.6.2007
kiekko 1500g	53.41	Ville Posio	LapLu	18.8.2012
keihäs	77.44	Ari Inkerö	SaNu	4.9.2004
moukari 5kg	63.96	Pekka Parkkinen	KemijU	1996
10-ottelu	5151	Petteri Kummala	PosPy	1992
				(12.23-607-11.06-175-59.59-14.57-31.90-300-42.20-5.50,2)
4x100m	46.18	Lapin Lukko		1981
				(Jukka Eskelinen, Esko Parpala, Risto Davidila, Kari Mutka)
4x300m	2.35.83	Sallan Kisa		12.6.1983
				(Tommi Ryttilahti, Heikki Kunnari, Vesa Tapio, Harri Hietajärvi)
3x800m	6.08.49	Lapin Lukko		6.7.2013
				(Harri Hietanen, Pauli Moilanen, Mikko Rahkola)
4x800m	8.21.83	Posion Pyrintö		1981
				(Veikko Ruokamo, Risto Posio, Arto Petrelius, Tommi Määttä)
4x100m aj	66.18	Posion Pyrintö		1994
				(Jaakko Varanka, Ari Niskala, Jani Hautajärvi, Tomi Alaste)