

## M 19

100m	10.99	Ville Kortelainen	LapLu	4.8.2009
200m	22.00	Ilkka Yli-Tuomi	LapLu	28.7.1985
400m	48.39	Esko Parpala	LapLu	20.7.1984
800m	1.51.79	Esko Parpala	LapLu	26.7.1984
1500m	3.55.65	Jussi Kumpula	KemijU	1999
3000m	8.19,0	Kaarlo Maaninka	PosPy	1972
5000m	14.25,0	Kaarlo Maaninka	PosPy	14.9.1972
10000m	30.52,4	Risto Pentikäinen	PosPy	1974
110m aj	14.17	Arttu Hirvonen	LapLu	23.8.2008
400m aj	54.81	Arttu Hirvonen	LapLu	26.7.2008
1500m es	4.16.09	Arsi Petrelius	PosPy	26.7.1985
2000m es	5.45.21	Arsi Petrelius	PosPy	1.8.1986
3000m käv	13.36.70	Tommi Nurmi	RovanLa	27.6.2003
5000m käv	23.24.58	Tommi Nurmi	RovanLa	29.6.2003
10000m käv	49.59.70	Tommi Nurmi	RovanLa	11.7.2004
10 km mtkäv	48.37,0	Tommi Nurmi	RovanLa	2003
20 km mtkäv	1.56.16	Tommi Nurmi	RovanLa	24.4.2005
pituus	704	Eero Ollikainen	LapLu	1966
3-loikka	15.07	Heikki Herva	LapLu	18.9.1982
korkeus	210	Kari Miettunen	MKV	1980
seiväs	529	Kimmo Pallonen	LapLu	1978
kuula 6 kg	17.78	Juha-Matti Leivo	LapLu	26.6.2008
kiekko 1,75	52.04	Ville Posio	ArcticA	17.8.2014
keihäs 800g	67.04	Pekka Alaräisänen	SavKu	1994
moukari6kg	53.40	Pekka Parkkinen	KemijU	1994
10-ottelu	5567	Heikki Könönen	LapSu	1961
		(11,7-633-13.59-170-60,9-18,2-35.02-260-66.45-5.15,5)		
4x100m	44.31	Lapin Lukko		1984
		(Jukka Eskelinen, Ilkka Yli-Tuomi, Kari Mutka, Jukka Karppinen)		
4x400m	3.23.00	Lapin Lukko		19.8.1984
		(Jukka Karppinen, Ilkka Yli-Tuomi, Kari Mutka, EskoParpala)		
3x800m	5.54.53	Rovaniemen Lappi		8.7.2006
		(Juho Hiltunen, Mikko Kelottijärvi, Toni Nikkeri)		
4x800m	8.00,4	Posion Pyrintö		1972
		(Leo Mattila, Veijo Nevala, Veli-Matti Sipola, Veijo Mursu)		
4x100m aj	73.19	Rovaniemen Lappi		22.6.2004
		(Tuukka Haaranen, Tommi Nurmi, Jyri Memonen, Toni Nikkeri)		