

## MIEHET

100m	10.89	Ilkka Ylituomi	LapLu	1986
200m	21.79	Ilkka Ylituomi	LapLu	1986
400m	47.80	Esko Parpala	LapLu	1986
800m	1.45.24	Esko Parpala	LapLu	1989
1500m	3.45.18	Esko Parpala	LapLu	1989
3000m	8.07,4	Kaarlo Maaninka	PosPy	1973
5000m	14.07,0	Kaarlo Maaninka	PosPy	1973
10000m	29.08,8	Kaarlo Maaninka	PosPy	1973
maraton	2.15.28	Matti Karjalainen	PosPy	1979
110m aj	14.43	Ville Lahtela	LapLu	11.7.2007
	14.43	Arttu Hirvonen	LapLu	18.7.2009
400m aj	54.72	Arttu Hirvonen	LapLu	8.7.2009
3000m es	8.46.98	Arsi Petrelius	PosPy	1991
3000m käv	13.36.70	Tommi Nurmi	RovanLa	27.6.2003
5000m käv	23.24.58	Tommi Nurmi	RovanLa	29.6.2003
10000m käv	50.56.05	Tommi Nurmi	RovanLa	6.6.2003
10km mtkäv	48.37,0	Tommi Nurmi	RovanLa	2003
pituus	730	Jouko Elevaara	PosPy	1973
3-loikka	16.51	Heikki Herva	LapLu	1989
korkeus	214	Kari Miettunen	MKV	1981
seiväs	545	Kimmo Pallonen	LapLu	1980
kuula	19.35	Seppo Kujala	LapVe	15.6.2008
kiekko	61.72	Jouni Helppikangas	SaNu	20.6.2001
keihäs	83.45	Pekka Alaräisänen	LapLu	4.7.2004
moukari	54.46	Jussi Syväniemi	ArcticA	17.7.2013
10-ottelu	6566	Viljo Nousiainen	LapVe	1969
	(11,1-677-12.82-190-53,0-16,6-36.44-300-60.92-4.48,0)			
4x100m	42.78	Lapin Lukko		1978
	(Reino Majanen, Jouko Niva, Esko Vanhala, Markku Pekkala)			
4x400m	3.14.87	Lapin Lukko		1994
	(Heikki Keskitalo, Esko Parpala, Mika Laaksonen, Jarmo Kokkola)			
4x800m	7.19.95	Lapin Lukko		1994
	(Mika Laaksonen, Heikki Keskitalo, Jarmo Kokkola, Esko Parpala)			
4x1500m	15.17.21	Lapin Lukko		1993
	(Mika Myöhänen, Esko Parpala, Jarmo Kokkola, Mika Laaksonen)			