

## MIEHET 22

100m	10.89	0.8	Ilkka Ylituomi-66	LapLu	2.8.1986
200m	21.79	1.1	Ilkka Ylituomi	LapLu	21.6.1986
400m	47.80		Esko Parpala	LapLu	26.7.1986
800m	1.46.39		Esko Parpala	LapLu	2.7.1987
1500m	3.51.74		Arsi Petrelius-67	PosPy	8.8.1989
3000m	8.07,4		Kaarlo Maaninka-53	PosPy	5.9.1973
5000m	14.07,0		Kaarlo Maaninka	PosPy	20.9.1973
10000m	29.08,0		Kaarlo Maaninka	PosPy	28.6.1973
110m aj	14.79	1.6	Markku Pekkala-56	LapLu	6.8.1978
400m aj	54.72		Arttu Hirvonen-89	LapLu	8.9.2009
3000m es	8.50.41		Arsi Petrelius	PosPy	15.8.1987
3000m käv	13.36.70		Tommi Nurmi -86	RovanLa	27.6.2003
5000m käv	23.24.58		Tommi Nurmi	RovanLa	29.6.2003
10000m käv	49.59.70		Tommi Nurmi	RovanLa	11.7.2004
10 km mtkäv	48.37,0		Tommi Nurmi	RovanLa	2003
pituus	725		Ari Kantanen-45	RanPe	16.7.1967
3-loikka	15.75	-0.6	Jouko Niva-58	LapLu	9.7.1980
korkeus	214		Kari Miettunen-61	MKV	23.6.1981
seiväs	545		Kimmo Pallonen-59	LapLu	21.6.1980
kuula 7250g	17.79		Seppo Kujala-80	LapVe	3.8.2002
kiekko 2 kg	54.20		Jouni Helppikangas-71	SaNu	20.7.1993
keihäs 800g	74.66		Pekka Alaräisänen-75	SavKu	22.7.1997
moukari 7260g	52.96		Pekka Parkkinen	KemijU	7.9.1996
10-ottelu	6342		Kari Sanelma	LapLu	16.8.1972
			(11.1-650-10.80-175-51,6-15,7-28.58-330-51.14-4.23,0)		
4x100m	43.08		Lapin Lukko		1985
			(Jukka Karppinen, Kari Mutka, Ilkka Ylituomi, Esko Parpala)		
4x400m	3.17.17		Lapin Lukko		1985
			(Ilkka Ylituomi, Kari Mutka, Jukka Karppinen, Esko Parpala)		
4x800m	8.00,4		Posionn Pyrintö		1972
			(Leo Mattila, Veijo Nevala, Veli-Matti Sipola, Veijo Mursu)		