

MIEHET

100m	10.89	0.8	Ilkka Ylituomi-66	LapLu	2.8.1986
200m	21.79	1.1	Ilkka Ylituomi-66	LapLu	21.6.1986
400m	47.80		Esko Parpala -65	LapLu	26.7.1986
800m	1.45.24		Esko Parpala65-	LapLu	16.8.1989
1500m	3.45.18		Esko Parpala -65	LapLu	9.6.1989
3000m	8.07,4		Kaarlo Maaninka-53	PosPy	5.9.1973
5000m	14.07,0		Kaarlo Maaninka-53	PosPy	20.9.1973
10000m	29.08,8		Kaarlo Maaninka-53	PosPy	28.6.1973
puolimaraton	1.07.42		Matti Karjalainen-50	PosPy	7.7.1984
maraton	2.15.28		Matti Karjalainen-50	PosPy	9.9.1979
110m aj	14.43	1.2	Ville Lahtela-80	LapLu	11.7.2007
	14.43	1.9	Arttu Hirvonen-89	LapLu	18.7.2009
400m aj	54.72		Arttu Hirvonen-89	LapLu	8.7.2009
3000m es	8.46.98		Arsi Petrelius-67	PosPy	28.7.1991
3000m käv	13.36.70		Tommi Nurmi -86	RovanLa	27.6.2003
5000m käv	23.24.58		Tommi Nurmi -86	RovanLa	29.6.2003
10000m käv	49.59.70		Tommi Nurmi -86	RovanLa	11.7.2004
10km mtkäv	48.37		Tommi Nurmi -86	RovanLa	16.4.2003
pituus	730		Jouko Elevaara-43	PosPy	24.8.1973
3-loikka	16.51	1.3	Heikki Herva-63	LapLu	20.8.1989
korkeus	214		Kari Miettunen-61	MKV	23.6.1981
seiväs	545		Kimmo Pallonen-59	LapLu	21.6.1980
kuula	19.35		Seppo Kujala-80	LapVe	15.6.2008
kiekko	61.72		Jouni Helppikangas-71	SaNu	30.6.2001
keihäs	83.45		Pekka Alaräsänen-75	LapLu	4.7.2004
moukari	56.32		Jussi Syväniemi	ArcticA	20.9.2015
10-ottelu	6576		Viljo Nousiainen-44	LapVe	25.9.1969
					(11,2-682-12.68-180-52,4-16,6-36.40-330-64.40-4.56,8)
4x100m	42.73		Lapin Lukko		1.7.1978
			(Reino Majanen, Jouko Niva, Esko Vanhala, Markku Pekkala)		
4x400m	3.14.87		Lapin Lukko		16.7.1994
			(Heikki Keskitalo, Esko Parpala, Mika Laaksonen, Jarmo Kokkola)		
4x800m	7.19.95		Lapin Lukko		16.7.1994
			(Mika Laaksonen, Heikki Keskitalo, Jarmo Kokkola, Esko Parpala)		
4x1500m	15.17.35		Lapin Lukko		4.7.1993
			(Mika Myöhänen, Esko Parpala, Jarmo Kokkola, Mika Laaksonen)		