

NAISET

100m	11.93	1.7	Kaisa Moilanen-67	KemijU	21.6.1991
200m	24.68	1.5	Kaisa Moilanen	KemijU	7.7.1988
400m	56.10		Erika Tapio-76	LapLu	20.8.1994
800m	2.06.46		Erika Tapio	LapLu	13.8.1998
1500m	4.26.81		Erika Tapio	LapLu	20.8.1998
3000m	9.14.82		Johanna Peiponen-90	RovanLa	26.6.2016
5000m	15.43.48		Johanna Peiponen	RovanLa	19.6.2016
10000m	31.42.9		Johanna Peiponen	RovanLa	21.5.2016
puolimaraton	1.18.08		Johanna Peiponen	RovanLa	3.9.2011
maraton	2.47.41		Anni Hemminki-90	RDS	20.9.2014
10 km mtiej	31.59		Johanna Peiponen	RovanLa	28.5.2016 SE
5000m käv	24.58.60		Minna Heikkinen-83	LapLu	9.6.2001
10km mtkäv	55.39		Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
20 km mtkäv	1.52.53		Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
100m aj	15.11	-1.4	Henna Hiltunen-77	SaNu	24.6.1994
400m aj	63.39		Erika Tapio	LapLu	6.8.1995
3000m es	10.31.39		Minna-Maria Kangas	RovanLa	9.9.2007
pituus	612	+1.9	Katja Kangas -90	LapLu	2.8.2014
3-loikka	12.95	2.0	Anna-Maria Jääskeläinen-76	SavKu	7.7.2001
korkeus	176		Henna Hiltunen	SaNu	1994
seiväs	305		Kiia Perkaus-03	PohjKo	31.7.2018
kuula 4 kg	13.22		Tuula Kuru-61	LapLu	6.9.1979
kiekko 1kg	45.20		Enni Aula-03	PohjKo	24.8.2019
keihäs 600g uusi	44.56		Seila Ruokamo	PosPy	13.08.2003
keihäs 600g	61.58		Helena Uusitalo-62	LapVe	9.6.1985
moukari 4 kg	61.08		Tytti Oikarainen-98	PosPy	31.08.2019
7-ottelu	4823		Teija Alaluusua	KemijU	1.8.1982

(16.02/0.0-160-11.49-27.66-502/-0.8-37.06-2-34.67))

4x100m	48.14		Lapin Lukko		1997
			(Christiana Andem, Sanna Kujala, Hanne Lakela, Jenni Väiliranta)		
4x400m	3.56,9		Lapin Lukko		1980
			(Tarja Tapio, Tarja Saarelainen, Inka Aikio, Liisa Ahvenjärvi)		
4x800m	9.22.42		Lapin Lukko		1994
			(Virpi Ahlvik, Tuula Haapala, Miia Riihiniemi, Erika Tapio)		