

## NAISET 19

100m	11.95	1.8	Kaisa Moilanen-67	KemijU	27.7.1985
200m	24.72	2.0	Jenni Väiliranta-80	LapLu	12.7.1997
300m	39.83		Emma Mäkikallio-02	PohjKo	27.8.2017
400m	56.10		Erika Tapio-76	LapLu	20.8.1994
800m	2.06.50		Erika Tapio-76	LapLu	16.7.1995
1500m	4.34.40		Virpi Karppinen-69	RDS	17.7.1987
3000m	9.46.68		Johanna Peiponen-90	RovanLa	27.7.2007
5000m	16.52.92		Johanna Peiponen.90	RovanLa	12.8.2007
10000m	36.23.72		Johanna Peiponen-90	RovanLa	25.5.2008
10km tie	35.20		Johanna Peiponen-90	RovanLa	20.4.2008
100m aj 84cm	15.11	-1.4	Henna Hiltunen-77	SaNu	24.6.1994
400m aj	63.69		Erika Tapio-76	LapLu	6.8.1995
1500m es	5.03.71		Enni Petrelius-04	PohjKo	9.8.2019
2000m es	7.16.48		Mona-Liisa Malvalehto-83	SaNu	16.7.2001
3000m es	12.11.5		Anni Hakola-92	RovanLa	19.6.2007
pituus	567	1.9	Henna Hiltunen-77	SaNu	8.6.1996
3-loikka	12.26	-0.3	Anna-Mari Jääskeläinen-76	SavKu	2.9.1995
korkeus	176		Henna Hiltunen-77	SaNu	20.5.1994
seiväs	305		Kiia Perkaus -03	PohjKo	31.7.2018
kuula 4 kg	13.22		Tuula Kursu-61	LapLu	6.9.1979
kiekko 1 kg	45.20		Enni Aula-03	PohjKo	24.08.2019
keihäs 600g	55.10	vanha	Helena Uusitalo-62	LapVe	4.8.1981
keihäs 600g	44.56	uusi	Seila Ruokamo-86	PosPy	13.8.2003
moukari 4 kg	58.79		Tytti Oikarainen-98	PosPy	29.6.2017
7-ottelu	4823		Teija Alaluusua-64	KemijU	1.8.1982
			(16.02/0.0-160-11.49-27.66-502/-0.8-37.06-2.34.67)		
3000m käv	14.51.15		Minna Heikkinen-83	LapLu	1.8.1999
5000m käv	24.58.60		Minna Heikkinen	LapLu	9.6.2001
10km mtkäv	55.39		Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
20km mtkäv	1.52.53		Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
4x100m	48.14		Lapin Lukko		1997
			(Christiana Andem, Sanna Kujala, Hanne Lakela, Jenni Väiliranta)		
4x400m	3.56.9		Lapin Lukko		1980
			(Tarja Tapio, Tarja Saarelainen, Inka Aikio, Liisa Ahvenjärvi)		
4x800m	9.37.48		Saarenkylän Ns Urheilijat		1997
			(Rosa-Maria Malvalehto, Mona-Liisa Malvalehto, Lea Mattila, Pirjo Manninen)		
3x800m	7.17.67		Rovaniemen Lappi		7.7.2007
			(Anni Hemminki, Elli Hemminki, Johanna Peiponen)		
4x100m aj			Saarenkylän Ns Urheilijat		1996
			(Rosa-Maria Malvalehto, Henna Eskola, Pirjo Manninen, Merita Rantanen)		