

NAISET 22

100m	11.95	Kaisa Moilanen-67	KemijU	1985
200m	24.68	Kaisa Moilanen-67	KemijU	1988
400m	56.10	Erika Tapio-76	LapLu	1994
800m	2.06.46	Erika Tapio	LapLu	1998
1500m	4.26.81	Erika Tapio	LapLu	1998
3000m	9.46.68	Johanna Peiponen-90	RovanLa	27.7.2007
5000m	16.14.18	Johanna Peiponen	RovanLa	12.8.2012
10000m	36.23.72	Johanna Peiponen	RovanLa	25.5.2008
maraton	2.57.39	Anni Hemminki-90	RovanLa	14.10.2012
100m aj	15.11	Henna Hiltunen-77	SaNu	1994
400m aj	63.69	Erika Tapio	LapLu	6.8.1995
3000m es	10.54.91	Minna-Maria Kangas-83	RovanLa	16.8.2003
pituus	567	Henna Hiltunen	SaNu	25.5.1996
3-loikka	12.69	1.8 Anna-Mari Jääskeläinen-76	SavKu	25.5.1996
korkeus	176	Henna Hiltunen-77	SaNu	1994
seiväs	305	Kiia Perkaus-03	PohjKo	31.7.2018
kuula 4 kg	13.22	Tuula Kuru-61	LapLu	6.9.1979
kiekko 1 kg	45.20	Enni Aula -03	PohjKo	24.8.2019
keihäs 600g uusi	44.56	Seila Ruokamo	PosPy	13.08.2003
keihäs 600g	58.54	Helena Uusitalo-62	LapVe	1984
moukari 4 kg	61.08	Tytti Oikarainen-98	PosPy	30.08.2019
7-ottelu	4823	Teija Alaluusua-64	KemijU	1.8.1982
	(16.02/0.0-160-11.49-27.66-502/-0.8-37.06-2.34.67))			
3000m käv	14.51.15	Minna Heikkinen-83	LapLu	1.8.1999
5000m käv	24.58.60	Minna Heikkinen	LapLu	19.6.2001
10 km mtkäv	55.39,0	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
20 km mtkäv	1.52.53	Minna Heikkinen	LapLu	15.9.2002
4x100m	48.14	Lapin Lukko		1997
		(Christiana Andem, Sanna Kujala, Hanne Lakela, Jenni Väiliranta)		
4x400m	3.56,9	Lapin Lukko		1980
		(Tarja Tapio, Tarja Saarelainen, Inka Aikio, Liisa Ahvenjärvi)		
4x800m	9.37.48	Saarenkylän Ns Urheilijat		1994
		(Rosa-Maria Malvalehto, Mona-Liisa Malvalehto, Lea Mattila, Pirjo Manninen)		